

Liebe Kundin, lieber Kunde,
leckere Rezepte findet ihr in unserem Kochbuch:
www.bioladen.de/kochbuch



Linsen-Lachs-Burger

Für das Rezept eignen sich beispielsweise der Nordatlantik Lachs oder der Irische Atlantik Lachs von bio-verde.

Der Nordatlantik Lachs stammt von Lachs-Farmen aus Irland, Norwegen oder von den schottischen Shetland-Inseln im Nordatlantik. Er wird besonders mild geräuchert und zeichnet sich durch sein kerniges Fleisch aus. Der Lachs ist bereits vorgeschnitten (portioniert).

Der Irische-Atlantik-Lachs stammt von der irischen Westküste. Dort liegen die Hochsee-Gehege etwa 7 km vor Clare Ireland im offenen Atlantik. Geräuchert werden sie über mehrere Tage in einem abgekühlten Rauch von Buchen, Eichen und Erlen. Der Lachs ist bereits vorgeschnitten (portioniert).

Wir wünschen Euch ein frohes Weihnachtsfest!

**BESTELLT
JETZT VOR!**

bioladen

0821.PARIPARI.com

Bio-Fisch & Meeresfrüchte- Spezialitäten zum Fest



**JETZT
ZUM FEST
BESTELLEN**

Für Menschen mit Geschmack.

bioladen

bioladen.de

Eure Vorbestellung zu Weihnachten & Silvester in eurem Bioladen.

Einfach ausfüllen und in eurem Bioladen abgeben.



	LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge	
bio-verde	Bestellung bis 10 Uhr				04.12.	10.12.
	Lieferung am				20.12.–23.12.	27.12.–30.12.

16 40 72	Irischer Atlantik-Lachs, ganze Seite, geräuchert, vorgeschnitten, ohne Haut	ISA		1–1,5 kg	76,90/kg		
16 40 86	Nordatlantik-Lachs, ganze Seite, geräuchert, vorgeschnitten, ohne Haut	ISA	C%	1–1,5 kg	69,90/kg		

Youkon					Bestellung bis		04.12.	
					Lieferung am		20.12.–30.12.	

16 42 36	Alaska Wildlachs Red, ganze Seite in Holzschachtel	YOU	S#	730 g	79,99/St.		
----------	----------------------------------------------------	-----	----	-------	-----------	--	--

Naturlandhof Marsberger Auenforelle					Bestellung			
					04.12.		10.12.	
					MHD 24.12.	MHD 25.12.	MHD 27.12.	MHD 03.01.
					Lieferung am			
					20.–21.12.	22.12.	23.12.	30.12.

16 01 09	Frische Forellen	1MA		0,2–0,35 kg	19,90/kg		
16 01 17	Regenbogenforellenfilet, küchenfertig	1MA		100–150 g	59,90/kg		

BioMare					Bestellung bis		04.12.	
					Lieferung am		20.12.–23.12.	
							29.12.–30.12.	

16 42 76	Irischer Lachs, 1/2 Seite, geräuchert, vorgeschnitten	BMR		500 g	39,90/St.		
16 42 74	Lachs in Scheiben, Frischebox mit Deckel	BMR		500 g	41,90/St.		
16 42 75	Gravad Lachs in Scheiben, Frischebox mit Deckel	BMR		500 g	41,90/St.		
16 42 78	Lachs-Häppchen, Frischebox mit Deckel	BMR		500 g	43,90/St.		
16 42 80	Garnelen Kräuter-Knoblauch, Frischebox mit Deckel	BMR		500 g	27,90/St.		

Fischhaus am See					Bestellung bis		04.12.	
					Lieferung am		10.12.	
					MHD 25.12.	MHD 31.12.	MHD 06.01.	
					20.12.–22.12.		23.12.	30.12.

16 42 52	Irisches Lachsfilet mit Haut, natur	FGE		0,24–0,26 kg	45,90/kg		
16 42 50	Irisches Lachsfilet mit Haut, mariniert	FGE		0,24–0,26 kg	45,90/kg		
16 42 53	Regenbogenforelle, küchenfertig	FGE		0,39–0,41 kg	25,90/kg		
16 42 56	Dorade, ganz, küchenfertig	FGE		0,39–0,41 kg	33,90/kg		
16 42 47	Wolfsbarsch ganz, küchenfertig	FGE		0,39–0,41 kg	32,90/kg		
16 42 46	Schollenfilet MSC	FGE	S#	0,27–0,29 kg	32,90/kg		
16 42 58	Kabeljaufilet, ohne Haut, MSC	FGE	S#	0,26–0,28 kg	24,90/kg		

(MHD= Mindesthaltbarkeitsdatum, S#=Wildfang, konform zu den Sortimentsrichtlinien des BNN)

HERSTELLER: 1MA Naturlandhof Marsberger Auen Forelle, BLR Biopolar, BMR BioMare, ERH Erhardt, FGE Fischhaus am See, FMG Femeg, ISA bio-verde, FOF Followfish, WOC Wild Ocean, YOU Youkon

Sichert euch euer Wunschprodukt:

Name	Telefon	Abholtag (Zutreffendes bitte ankreuzen)									
		20.12. Mo	21.12. Di	22.12. Mi	23.12. Do	24.12. Fr	27.12. Mo	28.12. Di	29.12. Mi	30.12. Do	31.12. Fr

Informationen zur Datenschutzgrundverordnung findet ihr jederzeit bei uns im Handel oder auf unserer Webseite.

Forellen		LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge
16 01 10	Geräucherte Forellen	1MA		0,2–0,35 kg	29,90/kg	
16 01 13	Lachsforelle kaltgeräuchert u. vorgeschnitten	1MA		100 g	7,89/St.	
16 01 19	Lachsforellenfilet mit Dill	1MA		100 g	7,89/St.	
16 01 15	Räucherforellenfilet	1MA		100–150 g	59,90/kg	
16 01 16	Räucherforellenfilet Pfeffer	1MA		100–150 g	61,90/kg	
16 40 68	Forellen-Filet, geräuchert	ISA		100 g	7,49/St.	
16 42 60	Forellen-Filet, geräuchert	BMR		125 g	7,29/St.	

Garnelen/Shrimps		LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge
16 42 68	Garnelen mit Kräutern und Knoblauch	BMR		90 g	4,99/St.	
16 42 70	Garnelen Natur	BMR		90 g	4,99/St.	

Lachs		LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge
16 40 69	Irischer Atlantik Lachs, geräuchert	ISA		100 g	8,69/St.	
16 40 94	Nordatlantik Lachs, geräuchert	ISA	C%	100 g	8,19/St.	
16 42 62	Irischer Atlantiklachs, geräuchert	BMR		100 g	8,49/St.	
16 42 73	Stremellachs Kräuter, heißgeräuchert	BMR		100 g	6,99/St.	
16 42 71	Stremellachs Natur, heißgeräuchert	BMR		100 g	6,89/St.	
16 42 66	Gravad-Dill-Lachs	BMR		100 g	8,49/St.	
16 42 72	Sockeye Alaska Wildlachs, geräuchert	BMR	S#	100 g	7,69/St.	
16 42 30	Alaska Wildlachs Wild & Red, geräuchert MSC	YOU	S#	75 g	7,29/St.	
16 42 32	Alaska Wildlachs Wild & Silver, geräuchert MSC	YOU	S#	75 g	7,29/St.	
16 42 34	Alaska Wildlachs Wild & Pink, geräuchert MSC	YOU	S#	50 g	5,29/St.	

Weitere Fischspezialitäten (Tiefkühl)		LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge
27 78 46	Lachs Filets	FOF		160 g	7,99/St.	
27 78 24	Lachs Filets, mit Haut	FOF		180 g	8,69/St.	
27 76 50	Wildlachs Filets MSC	FMG	S#	250 g	5,69/St.	
27 79 60	Irischer Lachs	BLR		160 g	12,49/St.	
27 79 70	Alaska Wildlachs Filet MSC	YOU	S#	250 g	8,49/St.	
27 78 73	Gourmet Prawns, Riesengarnelen, roh	FOF		256 g	10,99/St.	
27 77 07	Kabeljau-Filets natur	WOC	S#	500 g	13,69/St.	

Als Beigabe zum Lachs		LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge
69 04 05	Meerrettich	ERH		125 g	2,29/St.	
69 04 06	Tafel-Meerrettich in der Tube	ERH		50 g	1,89/St.	

Blau gekennzeichnet = Aktionspreise

Verbleibt im Laden

Kundenabschnitt

Fisch- und Meeresfrüchte-Spezialitäten zu Weihnachten Abholtag zum Ankreuzen

Lagerungshinweis: Die Qualität von frischem Fisch bleibt bei 0–2 °C optimal erhalten!
Denkt daran, euren Kühlschrank kälter einzustellen.

Name	Abholtag (Zutreffendes bitte ankreuzen)									
	20.12. Mo	21.12. Di	22.12. Mi	23.12. Do	24.12. Fr	27.12. Mo	28.12. Di	29.12. Mi	30.12. Do	31.12. Fr